

در این قسمت می‌خوانیم:

آیا زگیل دهانی خطرناک است؟

علائم اولیه ناباروری

مراقبت‌های سه ماه اول بارداری

علت ابتلا به زگیل دهانی

تصور می‌شود HPV دهانی عمدتاً از طریق رابطه جنسی دهانی و بوسه عمیق با استفاده از زبان منتقل می‌شود. این ویروس در طول فعالیت جنسی از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. مردان بیشتر از زنان به عفونت HPV دهان مبتلا می‌شوند. افراد با انجام موارد زیر، خطر افزایش یافته ابتلا به عفونت دارند:


- شریک‌های متعدد جنسی داشته باشند.
- دخانیات یا الکل استعمال کنند.
- سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشند.

عوارض و خطرات زگیل دهانی

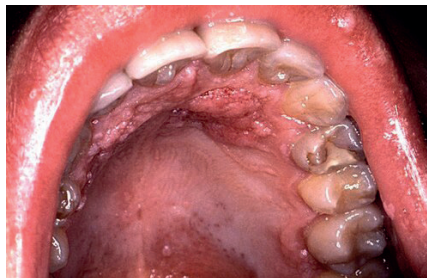
سرطان دهان اغلب با استعمال بیش از حد دخانیات و مصرف الکل مرتبط است، اما افزایش میزان سرطان دهان و حلق و بینی با نوع ۱۶ ویروس HPV منتقله از راه جنسی مرتبط است. این سرطان، دهان، گلو و لوزه‌ها را متأثر می‌کند و به دلیل علائم خفیف، تشخیص آن دشوار است. مردان سفیدپوست که دخانیات استعمال می‌کنند و در سنین بین ۳۵ تا ۵۵ سال قرار دارند، بیشترین خطر ابتلا را دارند.

افراد که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند مبتلایان به ایدز یا بیماران پیوند عضو که دارو مصرف می‌کنند، همچنین افراد با شرکای جنسی متعدد که رابطه جنسی دهانی محافظت نشده دارند. در معرض خطر بیشتری هستند. اگرچه زگیل‌های روی سطح زبان یا داخل دهان معمولاً مشکل‌آفرین نیستند، اما تشخیصشان از علائم جدی‌تر سرطان دهان می‌تواند چالش برانگیز باشد. به همین دلیل، همواره ضروری است با مشاهده توده یا لکه‌های غیرمعمول در دهانتان که با گذشت دو هفته از بین نرفته‌اند، به پزشک خود مراجعه کنید.

<https://drshnategh.com>

 drnategh

حضور نوع ۱۶ ویروس HPV در حفره دهان با سرطان حلقی دهانی ارتباط داشته و نزدیک به یک درصد افراد مبتلا به HPV دهانی به این نوع ابتلا دارند. تخمین زده می‌شود که ویروس HPV سالانه سبب بروز ۱۲۸۸۵ مورد سرطان حلقی دهانی می‌شود. ضایعات برجسته درون دهان ظاهری شبیه به گل کلم داشته و معمولاً بر روی نواحی نرم و مرطوب لایه مخاطی رشد می‌کنند. تماس جنسی دهانی روشی است که از طریق آن عفونت HPV تناسلی به بروز HPV دهانی منجر می‌شود.



زگیل دهانی

اغلب زگیل‌های دهانی در دهان یا سطح زبان، در طبقه‌بندی کندیلوما آکومیناتوم دهانی (زگیل‌های مقاربتی) قرار می‌گیرند که عامل آن HPV ۶ و ۱۱ و ۱۲ است. شیوه انتقال این زگیل‌ها از طریق بوسیدن و تماس دهانی-تناسلی است و در افرادی شایع‌تر است که سیستم ایمنی ضعیفی مانند افراد مبتلا به HIV دارند.

اغلب زگیل‌های غیرمقاربتی دهانی در کودکان دیده می‌شود که روی دستشان زگیل دارند. با جویدن زگیل روی انگشتان یا دستشان، ویروس به راحتی به حفره دهان منتقل می‌شود. زگیل در دهانتان ممکن است در غذا خوردن تداخل ایجاد کند، زیرا می‌تواند در هنگام بلع یا جویدن، تصادفاً تحریک شود و با رشد زگیل، معمولاً درد و احساس ناخوشایند افزایش می‌یابد.

آیا زگیل دهانی خطرناک است؟



دکتر شهریار ناطق
متخصص ارولوژی
و جراح کلیه

عفونت زگیل تناسلی رایج‌ترین عفونت منتقل شونده جنسی در ایالات متحده آمریکا است. این عفونت میلیون‌ها نفر را در سرتاسر جهان به خود مبتلا کرده و شیوع آن در میان تمام زنان به ۱۰ درصد می‌رسد.

محققان تخمین زده‌اند که حداقل ۸۰ درصد زنان و مردانی که از نظر جنسی فعال هستند حداقل یک بار در طول عمر خود در معرض HPV قرار گرفته‌اند.

با توجه به اینکه عفونت‌های HPV می‌توانند به صورت خود به خود برطرف شده و در آزمایش‌های غربالگری تشخیص داده نشوند، برخی محققان گمان می‌کنند که تقریباً تمامی افراد بالغ در طول عمر خود به ویروس HPV مبتلا یافته‌اند.

مردان و زنان و نوجوانان همچون افراد بالغ می‌توانند در نتیجه ابتلا به برخی انواع ویروس HPV به سرطان‌های خوش‌خیم و بدخیم مبتلا شوند.

از جمله این سرطان‌ها می‌توان به زگیل‌های تناسلی، پاپیلوز بوونوئید، سرطان دهانه رحم و برخی سرطان‌های مقعدی اشاره کرد. رایج‌ترین موارد سرطان‌زای ویروس HPV انواع ۱۶ و ۱۸ هستند.

HPV دهانی

انواعی از اچ‌پی‌وی که نواحی تناسلی را آلوده می‌کنند، می‌توانند به بروز زگیل در دهان و گلو نیز منجر شوند. در صورتی که نوع ویروس پرخطر باشد، زگیل‌ها می‌توانند به سرطان‌هایی در ناحیه سر و یا گردن تبدیل شوند.

تقریباً ۱۰ درصد مردان و ۳/۶ درصد زنان به HPV دهانی مبتلا دارند.



Immune Turkey Tail®



فرآورده طبیعی ایمنون ترکی تیل
جهت کمک به درمان بیماران
مبتلا به عفونت ویروس HPV

تقویت کننده سیستم ایمنی

کمک به درمان و بهبود بیماران مبتلا به HPV

افزایش مقاومت به ویروس و کاهش بروز مکرر
تبخال تناسلی (HSV)

علائم ناباروری مشترک در زنان و مردان

سایر علائم هشدار دهنده که می‌تواند هر دو جنس را تحت تأثیر قرار دهد شامل ابتلا به سرطان در گذشته یا بیماری‌های مزمن، سابقه بیماری یا بیماری‌های مقاربتی، عادات نادرست در زندگی مانند سیگار کشیدن یا مصرف زیاد الکل و قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سمی در محل کار است.

درمان ناباروری

ناباروری را می‌توان با دارو، جراحی، درمان با AI، درمان با IVF درمان کرد. بسیاری از اوقات این درمان‌ها با هم ترکیب می‌شوند. در بیشتر موارد ناباروری با دارو یا جراحی درمان می‌شود. پزشکان درمان‌های خاص برای ناباروری را بر اساس موارد زیر توصیه می‌کنند:

- نتایج آزمون
- مدت زمانی که زوج سعی در بارداری دارند
- سن هر دو زن و مرد
- سلامت کلی
- سابقه پزشکی
- سابقه جراحی

پزشکان اغلب ناباروری در مردان را به روش‌های زیر درمان می‌کنند:

مشکلات جنسی: پزشکان می‌توانند به مردان در مقابله با ناتوانی جنسی یا انزال زودرس کمک کنند. در این موارد می‌توان از رفتار درمانی کمک گرفت و یا از داروها استفاده کرد.


اسپرم بسیار کم: بعضی اوقات می‌توان با جراحی این مشکل را اصلاح و درمان کرد. در بعضی موارد، پزشکان با جراحی مستقیماً اسپرم را از دستگاه تولید مثل مردان خارج می‌کنند. همچنین می‌توان از آنتی‌بیوتیک‌ها برای پاکسازی عفونت‌های موثر بر تعداد اسپرم استفاده کرد.

حرکت اسپرم: گاهی اوقات منی به دلیل انسداد در سیستم مرد، اسپرم ندارد. در برخی موارد، جراحی نیز می‌تواند این مشکلات را برطرف سازد.

در زنان نیز برخی از مشکلات جسمی با جراحی قابل اصلاح است.

برای درمان زنانی که دچار مشکلات تخمک‌گذاری هستند، می‌توان از برخی داروهای باروری استفاده کرد که لازم است حتماً قبل از مصرف با پزشک خود در مورد نکات مثبت و منفی این داروها صحبت کنید.

<https://drgolshirazi.ir/>

 drgolshirazi

دوره‌های قاعدگی دردناک

البته منظور دردها و گرفتگی‌های طبیعی نمی‌باشد. اما، درد شدیدی که فرد را از فعالیت‌های روزمره بازدارد و یا کیفیت زندگی را مختل کند، یا باعث حالت تهوع و استفراغ شود باید مورد بررسی قرار گیرد. گرچه این علائم به تنهایی ممکن است نشانه ناباروری نباشد، اما همراه با علائم دیگری مانند درد در هنگام مقاربت، خون در ادرار یا حرکات روده یا قاعدگی‌های نامنظم، می‌تواند نشانه‌های آندومتریوز (بیماری که ۲۰-۴۰٪ موارد ناباروری زنان را تشکیل می‌دهد)، باشد.

رشد قابل توجه مو (یا ریزش مو)

سندرم تخمدان پلی‌کیستیک باعث ایجاد کیست‌های کوچک در خارج تخمدان‌ها می‌شود و همچنین باعث تولید بیش از حد هورمون‌های مردانه در بدن می‌شود. اگر متوجه رشد مو در مکان‌های غیرمعمول مانند صورت، بازوها، سینه یا پشت خود شوید، این می‌تواند یک هشدار باشد. از طرف دیگر، ریزش یا نازک شدن مو می‌تواند نشانه‌ای از سایر بیماری‌های مرتبط با ناباروری مانند مشکلات تیروئید، کم‌خونی یا اختلالات خود ایمنی باشد.

افزایش ناگهانی وزن غیرقابل توضیح

یکی دیگر از علائم PCOS، افزایش ناگهانی وزن غیرقابل توجیه است، (در صورتی که رژیم غذایی یا میزان فعالیت شما تغییری ایجاد نشده باشد). بخاطر داشته باشید که حتی در شرایطی که بیماری PCOS وجود ندارد، اضافه وزن یا کمبود وزن هر دو می‌تواند منجر به مشکلاتی برای بارداری شود و در ناباروری نقش به‌سزایی دارد.

علائم ناباروری در مردان

درد یا تورم بیضه

دلایل عمده تورم بیضه ممکن است شامل پیچش بیضه، عفونت یا حتی فتق باشد. درد یا تورم در این منطقه همیشه به معنای ناباروری نیست، اما اغلب وجود درد علت بیشترین مراجعه به پزشکان متخصص می‌باشد.

اختلال نعوظ

اختلالات نعوظ می‌تواند با عدم تعادل هورمونی نیز مرتبط باشد. اختلال نعوظ در تقریباً یک چهارم زوجینی که با ناباروری دست و پنجه نرم می‌کنند وجود دارد. این اختلال ممکن است در نتیجه یک آسیب، یک وضعیت پزشکی، استفاده از برخی داروها یا حتی عوامل روانی مانند افسردگی، اضطراب یا استرس به وجود بیاید.



دکتر منیژه گل‌شیرازی
جراح و متخصص زنان
زایمان و نازایی

ناباروری به معنای عدم امکان بارداری پس از یک سال (و در خانم‌های ۳۵ سال به بالا به مدت ۶ ماه) تلاش است. ناباروری همیشه مشکل زنان نیست. هم زنان و هم مردان می‌توانند مشکلاتی داشته باشند که باعث ناباروری شود. حدود یک سوم موارد ناباروری ناشی از مشکلات ویک سوم دیگر مشکلات باروری به دلیل وجود مشکلاتی در مردان است. سایر موارد ناشی از اختلاط مشکلات زن و مرد یا مشکلات ناشناخته است. بارداری نتیجه فرایندی است که مراحل زیادی دارد. برای بارداری شدن:

- بدن زن باید تخمک را از یکی از تخمدان‌های خود آزاد کند (تخمک‌گذاری).
- تخمک باید از طریق لوله رحمی به سمت رحم عبور کند.
- اسپرم مرد باید در طول راه با تخمک همراه شود.
- تخمک بارور شده باید به داخل رحم منتقل شود.
- در صورت وجود مشکل در هر یک از این مراحل، ناباروری ممکن است اتفاق بیفتد. در ادامه علائم اولیه ناباروری بیان می‌شوند، در صورت داشتن هر یک از این موارد به یک متخصص زنان مراجعه نمایید.

علائم ناباروری در بانوان

تغییراتی در چرخه قاعدگی

فقدان دوره قاعدگی و یا قاعدگی سنگین‌تر از جریان طبیعی یا چرخه قاعدگی نامنظم می‌تواند نشانه ناباروری باشد. در نظر داشته باشید که چرخه قاعدگی خود را ماهیانه کنترل کنید. اولین سوالاتی که متخصص زنان و زایمان در هنگام مراجعه اول می‌پرسد در زمینه چرخه قاعدگی شماست.

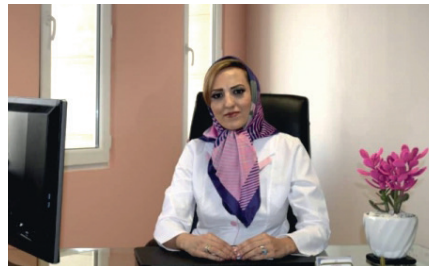
آکنه‌های شدید و ناگهانی

تغییرات ناگهانی پوست، مانند جوش‌های شدید (آکنه)، در بزرگسالی می‌تواند نشانه اصلی این باشد که هورمون‌های شما دچار تغییراتی شده است. همچنین این تغییرات علائم هشدار دهنده اولیه سندرم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS) است که می‌تواند منجر به مشکلاتی درخصوص بارداری شود.



برای کم کردن شدت و یار بارداری چه راه کارهایی وجود دارد؟

واقعیت این است که هیچ دارویی برای کم کردن تهوع ناشی از یار بارداری وجود ندارد. اما با استفاده از تغذیه خشک و کم کردن میزان مصرف مایعات، تعداد دفعات بیشتر وعده‌های غذایی با حجم کمتر، مصرف میوه‌هایی چون سیب و موز که سبب کاهش تهوع می‌شوند، همچنین اضافه کردن زنجبیل در وعده‌های غذایی، می‌توان میزان و شدت آن را کاهش داد.



مراقبت‌های سه ماه اول بارداری

(قسمت اول)

دکتر مریم بافی

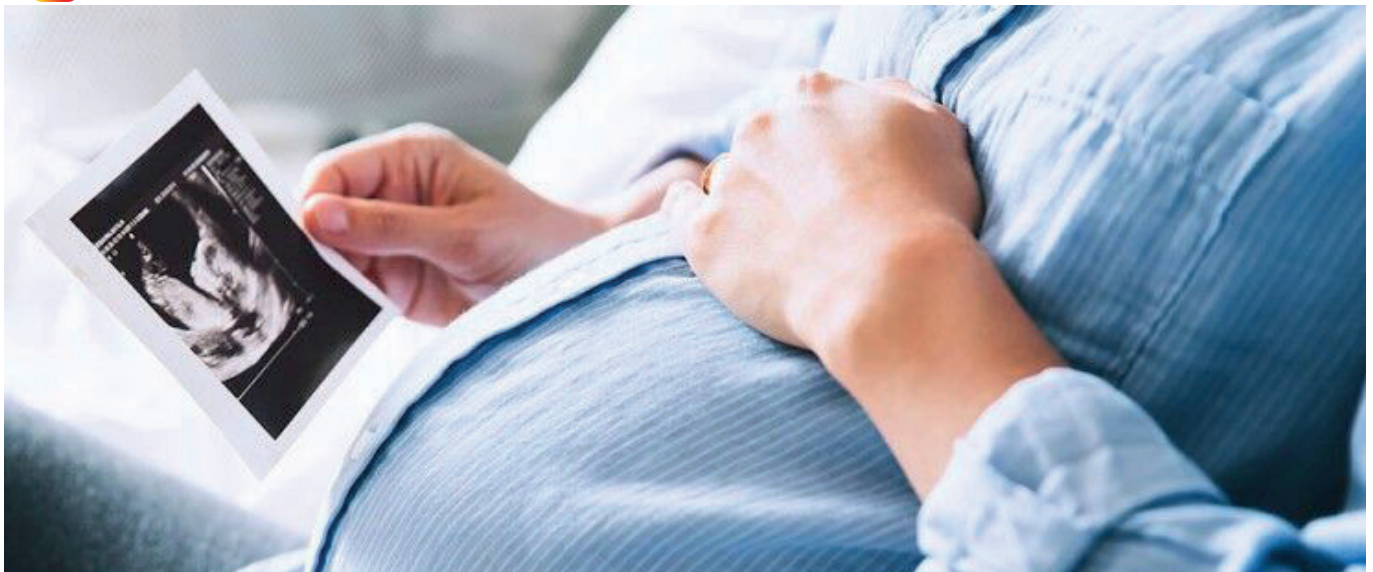
متخصص زنان

و زایمان

یکی از مشکلاتی که خانم‌ها در سه ماه اول بارداری ممکن است با آن مواجه شوند، خونریزی‌های هماتوم یا خونریزی‌های پشت جفت است که تقریباً نیمی از این خونریزی‌ها خوش‌خیم بوده و سبب ایجاد نگرانی نمی‌شوند. برخلاف باور و تصور خانم‌های باردار که در این دوران برای قطع خونریزی تمایل به استفاده از بعضی از انواع شیاف‌ها دارند، باید به این نکته توجه کرد که استفاده از شیاف‌ها اکثراً در قطع خونریزی‌ها تاثیر کمی داشته و اگر جنین از نظر کروموزومی کامل تشکیل شده و به خوبی در رحم جای گرفته باشد، هیچ‌گونه مشکلی از نظر سقط مادر را تهدید نمی‌کند و بیشتر این خونریزی‌ها گذرا و بعد از مدتی رفع خواهند شد.

مصرف شیاف پروژسترون، برای خانم‌های بارداری که در سه ماهه اول دچار لکه بینی می‌شوند، از نظر علمی مورد تأیید نمی‌باشد و در علم پزشکی تجویز انواع این شیاف‌ها تقریباً منسوخ شده است.

یکی دیگر از مشکلاتی که خانم‌ها در سه ماه اول بارداری خود با آن مواجه هستند،



تغییر در احساسات و حالات روحی مانند خستگی، افسردگی، تمایل به گریه و بی‌حوصلگی می‌باشد که در این دوران کاملاً طبیعی بوده و به دلیل آزاد شدن سطح بالای از هورمون‌ها است که از جفت و جنین آزاد می‌شود و با ورود به سه ماه دوم و سوم بارداری کمتر خواهند شد. لذا با توجه به طبیعی بودن این حالات و علائم، توصیه می‌شود خانم‌ها، به خصوص در افرادی که بارداری اول را تجربه می‌کنند، به دنبال دارو و درمان خاصی برای این تغییرات نباشند. این تغییر حالات به خودی خود بهبود خواهند یافت و نباید سبب ایجاد نگرانی و اضطراب در خانم‌های باردار گردد.

از دیگر مشکلاتی که در سه ماهه اول، خانم‌های باردار را تهدید می‌کند، تهوع و استفراغی است که در اصطلاح عامیانه به آن یار بارداری می‌گویند.

ویار بارداری در هفته‌های ششم و هفتم بارداری شروع شده و اکثراً در هفته‌های دوازدهم بارداری پایان خواهد یافت.

 خیابان ولیعصر، خیابان عاطفی غربی، پلاک ۸۵، طبقه دوم، واحد ۳
 +۹۸ ۲۱۸۸۵۵۹۶۳۹
 +۹۸ ۲۱۲۲۰۱۶۸۴۷
 mushroommed.ir
 dbsalamat.ir





فرآورده طبیعی ایمنون کوردیسیپس

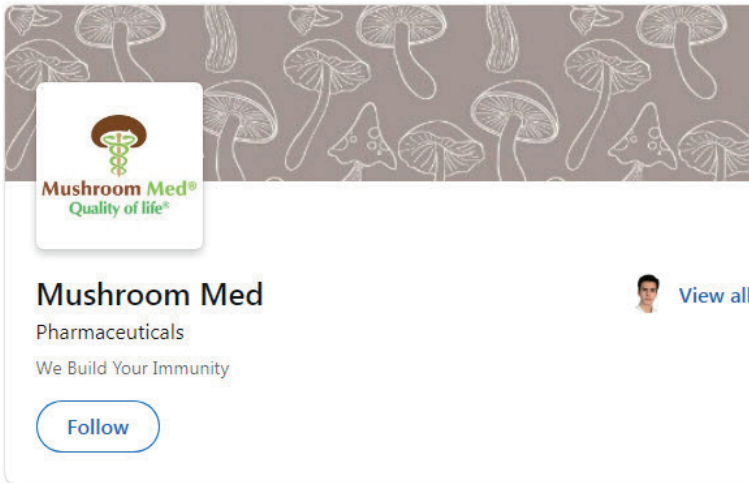
- تقویت کننده سیستم ایمنی بدن
- بهبود عملکرد جنسی، افزایش سطح هورمون های جنسی در مردان، افزایش کیفیت و مقدار اسپرم
- مؤثر در باروری زنان و افزایش میزان موفقیت IVF

LinkedIn

Jobs ▾

Mushroom Med

W



شرکت برنا سلامت
را در شبکه تخصصی

LinkedIn®

دنبال کنید.

<https://www.linkedin.com/company/دانش-گستران-برنا-سلامت/>

هدف شرکت داروسازی برنا سلامت عرضه فرآورده‌های طبیعی قارچ‌های دارویی جهت افزایش سطح سلامت، تقویت سیستم ایمنی و بالا بردن کیفیت زندگی افراد جامعه می‌باشد.



صفحه اینستاگرام برنا سلامت

[mushroommed.ir](https://www.instagram.com/mushroommed.ir)

فضایی برای تعامل پزشکان و بیماران

